

# DESARROLLO DE LA ADOLESCENCIA TARDÍA

## Edades:

18  
años

-

19  
años

El **desarrollo adolescente** incluye cambios en tres áreas: **cognitivo, físico, y social**. Cada una de estas áreas influye en las demás y se informan mutuamente.

## Desarrollo

### Físico



- El cuerpo parece estar completamente desarrollado
- El desarrollo del cerebro continúa (físicamente)

## Desarrollo Cognitivo



- Concentrados en el futuro
- Mayor control de los impulsos
- Menos uso de jerga juvenil
- Capaz de servir de líder a los más jóvenes

## Desarrollo Social



- Fuerte sentido de la individualidad
- Relaciones más estables (amistades y románticas)
- Reducción de los conflictos con los padres



# ESTRATEGIAS PARA LA ADOLESCENCIA TARDÍA

- **Crea oportunidades de liderazgo y provee modelos de conducta**



- **Fomente proyectos comunitarios**



- **Proporcione tiempo de ocio**



## Referencias

Meschke, L. L., Peter, C. R., & Bartholomae, S. (2011). Developmentally Appropriate Practice to Promote Healthy Adolescent Development: Integrating Research and Practice. *Child & Youth Care Forum*, 41(1), 89–108. doi: 10.1007/s10566-011-9153-7

Allen, B., & Waterman, H. (2019, March 28). Stages of Adolescence. Retrieved February 5, 2020, from <https://www.healthychildren.org/English/ages-tages/teen/Pages/Stages-of-Adolescence.aspx>