



DESARROLLO DE LA ADOLESCENCIA TEMPRANA

Edades:

12
años

-

14
años

El **desarrollo adolescente** incluye cambios en tres áreas: **cognitivo, físico, y social**. Cada una de estas áreas influye en las demás y se informan mutuamente.

Desarrollo

Físico



- Aumento del crecimiento físico
- Desarrollo de las características sexuales primarias
- Cambios en el patrón de sueño
- Niveles elevados de energía y actividad
- Cambios hormonales
- Aumento de los cambios de humor

Desarrollo Cognitivo



- Pensadores concretos
- Aumento del sentido de identidad
- Aumento de las inhibiciones

Desarrollo Social



- Preocupación por la imagen corporal
- Movimiento hacia la independencia
- Desarrollo de la identidad
- División por géneros
- Aumento en los conflictos con los adultos

Esta infografía ha sido financiada por la Administración de Recursos y Servicios Sanitarios (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de EE.UU. como parte de un premio (GA1RH33552) por un total de 1.000.000 de dólares. El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente la opinión oficial ni el respaldo de la HRSA, el HHS o el Gobierno de los Estados Unidos.



ESTRATEGIAS PARA EL DESARROLLO DE LA ADOLESCENCIA TEMPRANA

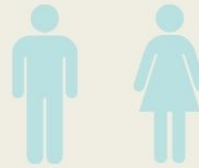
- **Utilice un sistema de recompensas**



- **Participación familiar**



- **Separe por género**



- **Proporcione tiempo de ocio**



- **Respete la opinión de los adolescentes**



Referencias

Meschke, L. L., Peter, C. R., & Bartholomae, S. (2011). Developmentally Appropriate Practice to Promote Healthy Adolescent Development: Integrating Research and Practice. *Child & Youth Care Forum*, 41(1), 89–108. doi: 10.1007/s10566-011-9153-7

Allen, B., & Waterman, H. (2019, March 28). Stages of Adolescence. Retrieved February 5, 2020, from <https://www.healthychildren.org/English/ages-tages/teen/Pages/Stages-of-Adolescence.aspx>

CHILDREN'S NEUROPSYCHOLOGICAL SERVICES, LLC. (2020). Developmental Milestones for 12-14 Year Olds: Adolescent Development. Retrieved February 12, 2020, from <http://www.childrensneuropsych.com/parents-guide/milestones/12-14-years/>

CDC. (2019, November 7). Young Teens (12-14 years old). Retrieved February 12, 2020, from <https://www.cdc.gov/ncbddd/childdevelopment/positiveparenting/adolescence.html>

Stewart, J., & Michigan State University. (2018, September 20). 18- to 19-year-olds: Ages and stages of youth development. Retrieved February 13, 2020, from https://www.cnr.msu.edu/news/18_to_19_year_olds_ages_and_stages_of_youth_development

Esta infografía ha sido financiada por la Administración de Recursos y Servicios Sanitarios (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de EE.UU. como parte de un premio (GA1RH33552) por un total de 1.000.000 de dólares. El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente la opinión oficial ni el respaldo de la HRSA, el HHS o el Gobierno de los Estados Unidos.