



DESARROLLO DE LA ADOLESCENCIA MEDIA

Edades:

15
años

-

17
años

El **desarrollo adolescente** incluye cambios en tres áreas: **cognitivo, físico y social**. Cada una de estas áreas influye en las demás y se informan mutuamente.

Desarrollo

Físico



- Los cambios corporales empiezan a estabilizarse
- Relaciones de género mixtas
- El cerebro continúa cambiando y madurando

Desarrollo Cognitivo



- Pensamientos abstracto
- Capacidad de empezar a pensar en el futuro
- Uso de jerga juvenil
- Lucha por más independencia

Desarrollo Social



- Capacidad de cooperación avanzada
- Inicio de las relaciones románticas
- Mayor influencia del sexo, el alcohol y las drogas

Esta infografía ha sido financiada por la Administración de Recursos y Servicios Sanitarios (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de EE.UU. como parte de un premio (GA1RH33552) por un total de 1.000.000 de dólares. El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente la opinión oficial ni el respaldo de la HRSA, el HHS o el Gobierno de los Estados Unidos.



ESTRATEGIAS PARA LA ADOLESCENCIA MEDIA

- Se un oyente activo



- Respete su privacidad



- Fomente el descanso y el ejercicio



- Proporcione tiempo de ocio



Referencias

Meschke, L. L., Peter, C. R., & Bartholomae, S. (2011). Developmentally Appropriate Practice to Promote Healthy Adolescent Development: Integrating Research and Practice. *Child & Youth Care Forum*, 41(1), 89–108. doi: 10.1007/s10566-011-9153-7

Allen, B., & Waterman, H. (2019, March 28). Stages of Adolescence. Retrieved February 5, 2020, from <https://www.healthychildren.org/English/ages-tages/teen/Pages/Stages-of-Adolescence.aspx>

CHILDREN'S NEUROPSYCHOLOGICAL SERVICES, LLC. (2020). Developmental Milestones for 12-14 Year Olds: Adolescent Development. Retrieved February 12, 2020, from <http://www.childrensneuropsych.com/parents-guide/milestones/12-14-years/>

CDC. (2019, November 7). Young Teens (12-14 years old). Retrieved February 12, 2020, from <https://www.cdc.gov/ncbddd/childdevelopment/positiveparenting/adolescence.html>

Esta infografía ha sido financiada por la Administración de Recursos y Servicios Sanitarios (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de EE.UU. como parte de un premio (GA1RH33552) por un total de 1.000.000 de dólares. El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente la opinión oficial ni el respaldo de la HRSA, el HHS o el Gobierno de los Estados Unidos.