

LOS DENTISTAS Y LA CRISIS DE LOS OPIOIDES

MAGNITUD DEL PROBLEMA



- En el 2018, más de 67,000 muertes se atribuyeron a sobredosis de drogas en los Estados Unidos.
 - De esos, más de 46,000 estaban relacionados con el consumo de opioides.
 - **Casi el 40% de estas muertes relacionadas con opioides** estaban relacionadas únicamente con opioides recetados.¹

OPIOIDES + DENTISTAS

- Los profesionales de la odontología suelen prescribir opioides para el tratamiento del dolor, incluyendo:
 - Procedimientos quirúrgicos invasivos
 - Infecciones orales agudas
- Los adolescentes expuestos a los opioides tienen un **33% más de riesgo** de abuso de opioides en un futuro, en comparación con los que no han estado expuestos a los mismos.²

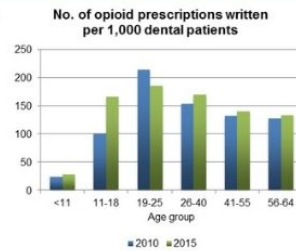


Figura 1. Número de recetas por cada 1,000 pacientes dentales (CITE6). Nota: No incluye las visitas de emergencia relacionadas con la odontología.

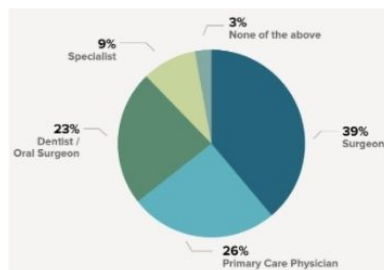


Figura 2. Frecuencia de prescripción de opiáceos por tipo de profesional médico

UN VISTAZO

- En Estados Unidos, el **22.3%** de las prescripciones de opioides son ordenadas por dentistas.³
- Un fenómeno exclusivamente estadounidense, la tasa de prescripción de opioides en los dentistas en Inglaterra es **menos del 1%**.⁴

INTERVENCIONES EFECTIVAS

- Los estudios han documentado la eficacia de:
 - Cumplimiento de **estrictas directrices de prescripción**
 - **Asesoramiento temprano y adecuado** sobre el uso de opioides
 - **Intervención de seguimiento**
 - Ve: Las directrices y procedimientos del Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas para asesorar a los pacientes a los que se prescribe en <https://www.dentalcare.com/en-us/professional-education/ce-courses/ce560/pre-procedural-counseling-for-opioid-use-abuse-and-disposal>.



PRÁCTICAS RECOMENDADAS



- Reducir el número y la frecuencia de las prescripciones de opioides, siempre que sea posible, **recomendando posibles tratamientos alternativos sin receta para el dolor**.⁵
 - Ej: Una combinación de ibuprofeno y paracetamol.
- Cumplir **directrices estrictas de prescripción** con procedimientos que obliguen a recetar opioides.⁴
- Crear servicios de **asesoramiento y seguimiento del tratamiento del dolor** para quienes necesiten una receta de opioides.
- **Educar** a los pacientes sobre los recursos, programas y productos de la comunidad que apoyan el trastorno por consumo de opioides (OUD).
- Utilizar **programas de control de medicamentos con receta** para acceder a los datos, revisar cuidadosamente e introducir las recetas solicitadas en la base de datos.⁶

REFERENCIAS CITADAS



1. Centers for Disease Control and Prevention. (2017). Prescription opioid data. Retrieved from: <https://www.cdc.gov/drugoverdose/data/prescribing.html>
2. McHenry E. University of Minnesota Health Sciences. "Dentists: On the Front Line of the Opioid Epidemic". 2020. Retrieved from: <https://www.health.umn.edu/news/features/dentists-front-line-opioid-epidemic>
3. Schroeder AR, Dehghan M, Newman TB, Bentley JP, Park KT. "Association of Opioid Prescriptions From Dental Clinicians for US Adolescents and Young Adults With Subsequent Opioid Use and Abuse". JAMA Intern Med 2019;179:145-152.
4. Suda KJ, Durkin MJ, Calip CS, et al. "Comparison of opioid prescribing by dentists in the united states and England". JAMA Netw Open 2019;2:e194303.
5. Delta Dental. (2020). An Alternative to Opioids. Retrieved From: <https://www.deltadental.com/us/en/protect-my-smile/an-alternative-to-opioids-for-dental-discomfort.html>
6. Pablos T. "Dentists are Prescribing More Opioids Than Ever". JADA. 2018. Retrieved From: <https://www.drbcuspids.com/index.aspx?sec=sup&sub=apm&pag=dis&ItemID=322906>
7. Lamster, I. The Dental Profession and the Opioid Epidemic. 2019. Retrieved from: <https://www.colgateoralhealthnetwork.com/article/update-the-dental-profession-and-the-opioid-epidemic/>

ESTA HOJA INFORMATIVA HA SIDO FINANCIADA POR LA ADMINISTRACIÓN DE RECURSOS Y SERVICIOS SANITARIOS (HRSA) DEL DEPARTAMENTO DE SALUD Y SERVICIOS HUMANOS (HHS) DE EE.UU. COMO PARTE DE UN PREMIO (GAI1RH33552) POR UN TOTAL DE 1.000.000 DE DÓLARES. EL CONTENIDO ES RESPONSABILIDAD DE LOS AUTORES Y NO REPRESENTA NECESARIAMENTE LA OPINIÓN OFICIAL NI EL RESPALDO DE LA HRSA, EL HHS O EL GOBIERNO DE LOS ESTADOS UNIDOS.