



# Trastornos por Consumo de Sustancias y el Cerebro

Junio 2022

El Trastorno por Consumo de Sustancias (Substance Use Disorder, SUD), es una enfermedad crónica y tratable que afecta el sistema límbico, o cerebro emocional, que produce serotonina y dopamina

La dopamina es vital para nuestro cerebro y nos motiva a seguir realizando las actividades que hacemos cada día. El consumo de drogas provoca daños en los receptores de dopamina y, en última instancia, la pérdida de dopamina en el cerebro.

Para personas con SUD, los niveles de dopamina son reducidos debido a la falta de receptores de dopamina. La única forma de que recuperen un nivel normal es administrar una droga que los eleve, para que nuestro cerebro piense "así es como sobrevivimos"

## Resumen

Para que las personas con Trastorno por Consumo de Opioides (Opioid Use Disorder, OUD) recuperen un nivel seguro de dopamina, utilizamos el MOUD (medicamento para el trastorno por consumo de opioides).

### Metadona

- Qué hace: elimina los síntomas de abstinencia y alivia el deseo de consumo
- Cómo obtenerla: debe dispensarse a través de programas especializados de tratamiento de opioides (PTO)

### Buprenorfina

- Qué hace: reduce los antojos y los síntomas de abstinencia sin producir euforia
- Cómo obtenerla: puede ser recetada por profesionales de salud certificados y distribuida en farmacias

### Naltrexona

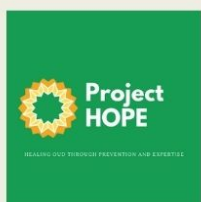
- Qué hace: impide que cualquier droga opiode produzca efectos gratificantes como la euforia
- Cómo obtenerla: puede ser recetada por cualquier profesional médico que pueda recetar medicamentos

# El Estigma

Se ha demostrado que la medicación para el trastorno por consumo de opioides (OUD) y otros esfuerzos de prevención, como los programas de servicios de jeringuillas, reducen las tasas de trastorno por consumo de opioides, hepatitis C y VIH/sida. Los enfoques de tratamiento para el OUD, como el MOUD, son generalmente tan exitosos como los de las enfermedades crónicas. Sin embargo, en el 2019 solo 1 de cada 5 personas en los Estados Unidos y solo 1 de cada 10 habitantes de Tennessee recibieron tratamiento para su SUD.<sup>1,2</sup>

## ¿Qué podemos hacer?

El trastorno por consumo de sustancias es una de las enfermedades más estigmatizadas.<sup>3</sup> Existen tres tipos de estigma: el social, el propio y el sistémico, que pueden dificultar - o impedir - el tratamiento y la recuperación.



### Referencias

1. Substance Abuse and Mental Health Services Administration (2019). "Results from the 2019 National Survey on Drug Use and Health."
2. SMART Policy Network (2021). "The Cost of Stigma."
3. Yang LH, Wong LY, Grivel MM, Hasin DS. Stigma and substance use disorders: an international phenomenon. *Curr Opin Psychiatry*. 2017;30(5):378-388. doi:10.1097/YCO.0000000000000351

Recuerde que la SUD es una enfermedad crónica que modifica física y químicamente el cerebro.

Utiliza narrativa en primera persona

- Decir una persona con trastorno por consumo de sustancias. No un adicto u otros términos despectivos

Se consciente de sus los prejuicios personales involuntarios

Practica herramientas de reducción de daños

- No todos están preparados o son capaces de dejar de consumir drogas, es importante que utilicemos prácticas como los programas de jeringuillas y naloxona para atender a las personas.

Reconoce que la SUD es DIFÍCIL

- Al igual que ocurre con otras enfermedades crónicas, la vuelta al consumo es habitual: NO es un fracaso moral

**Para más información:**

**Opioid Crisis Training:** <https://tnopioid.utk.edu/opioid-crisis-training/#>

**Digital Stories of OUD:** <https://tnopioid.utk.edu/digital-stories-of-oud/>