DESARROLLO DE EL INICIO DE LA ADOLESCENCIA TEMPRANA

Edades:

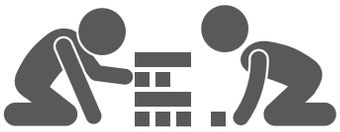
9 años - **11** años

El **desarrollo adolescente** incluye cambios en tres áreas: física, cognitiva y social. Cada área influye en las demás y las informa mutuamente.

Desarrollo Físico

- **Crecimiento acelerado y mayor conciencia de los cambios corporales**
- Disponibilidad de **alta energía**
- **Flexibilidad** inusual

Desarrollo Cognitivo



- Pensadores concretos
- Niveles más bajos de autoestima
- Alta **impulsividad** y **energía**
- Baja inhibición de conductas inapropiadas

Desarrollo Social

- Alta **participación familiar**
- Experimentan más **presión de grupo** que los jóvenes/adultos mayores
- División por géneros

Esta infografía ha sido financiada por la Administración de Recursos y Servicios Sanitarios (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de EE.UU. como parte de un premio (GA1RH33552) por un total de 1.000.000 de dólares. El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente la opinión oficial ni el respaldo de la HRSA, el HHS o el Gobierno de los Estados Unidos.

ESTRATEGIAS PARA EL INICIO DE LA ADOLESCENCIA TEMPRANA

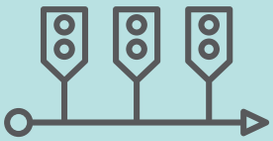
- **Establezca normas claras y manténgalas**

- **Participación familiar**

- **Separe por género**

- **Actividades que requieren movimiento**

- **Consecuencias a corto plazo en vez de a largo plazo**



Referencias

Meschke, L. L., Peter, C. R., & Bartholomae, S. (2011). Developmentally Appropriate Practice to Promote Healthy Adolescent Development: Integrating Research and Practice. Child & Youth Care Forum, 41(1), 89–108. doi: 10.1007/s10566-011-9153-7

Allen, B., & Waterman, H. (2019, March 28). Stages of Adolescence. Retrieved February 5, 2020, from https://www.healthychildren.org/English/ages- tages/teen/Pages/Stages-of-Adolescence.aspx

CDC. (2019, November 7). Middle Childhood (9-11 years old). Retrieved from https://www.cdc.gov/ncbddd/childdevelopment/positiveparenting/middle2.html

Stewart, J., & Michigan State University. (2018, September 20). 9- to 11-year-olds: Ages and stages of youth development. Retrieved February 5, 2020, from https://www.canr.msu.edu/news/9_to_11_year_olds_ages_and_stages_of_youth_development

Esta infografía ha sido financiada por la Administración de Recursos y Servicios Sanitarios (HRSA) del Departamento de Salud y Servicios Humanos (HHS) de EE.UU. como parte de un premio (GA1RH33552) por un total de 1.000.000 de dólares. El contenido es responsabilidad de los autores y no representa necesariamente la opinión oficial ni el respaldo de la HRSA, el HHS o el Gobierno de los Estados Unidos.